

MENÚ SEMANAL COMIDA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Primero	Ensaladilla rusa	Judías verdes con patatas	Arroz a la cubana	Ensalada de atún	Macarrones a la boloñesa
Segundo	Croquetas de pollo con patatas chips	Hamburguesa de ternera con queso	Barritas de merluza con ensalada	Lomo a la plancha con patatas fritas	Pechuga de pollo rebozada
Postre	manzana	yogurt	melocotón	yogurt	plátano

Puntualmente, puede haber algún cambio en el menú semanal, pero básicamente será este.

Esta pensado para que sea equilibrado y que puedan comer variado cada día.

La comida se prepara el mismo día.

MENÚ SEMANAL ALMUERZO

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche y galletas Maria con nocilla o mermelada de fresa	Bocadillo de jamón dulce o queso y zumo	Brocheta de fruta con manzana y plátano con yogurt	Leche con cereales, o con sándwich (si no les gustan cereales)	Hacemos la salida y nos llevamos bocadillo